

Mesura. Del latín: medida.

*La gran virtud de la templanza, de tener los pies en la tierra, de lo terrenal.
De entrar en bucle, convivir con los nudos del estómago y levantarse a diario
de la forma más elegante.*

De la calma dentro del caos y la tranquilidad en la intimidad.

De la paz de estar con una misma, del disfrute y el miedo de la soledad.

De la revelación y el perfeccionismo.

Del AHOGO que produce no tener todo controlado.

*La vida habla y estamos en constante cambio, en busca del equilibrio, sin
pasarnos de más ni de menos.*

*MESURA le baila a la espera en diferentes momentos de la vida. En general,
a la inquietud y preocupación que genera.*

*Sostener, refugiarse en el movimiento, adaptarse a las transiciones y
avanzar.*

*Comenzar de cero es sobrevivir en el presente. Non hay pasado en el cero.
Hay que saber convivir con la espera para ver el mundo a los ojos.*

Dirección, coreografía e interpretación: Raquel Ferradás

Colabora: Media Punta Vigo

Vídeo y foto: Javier Costela Vázquez

Acompaña: Da Man un proyecto de AMARELO Distribución Escénica y Manu Lago con el patrocinio de la Xunta de Galicia a través del Centro Coreográfico Galego.

Produce: AMARELO Distribución Escénica

Duración: 19 minutos

Espectáculo para **calle o espacios no convencionales**

